

## ヘルシーひつじ(セットアップ手順説明)

### ①用途

日々の

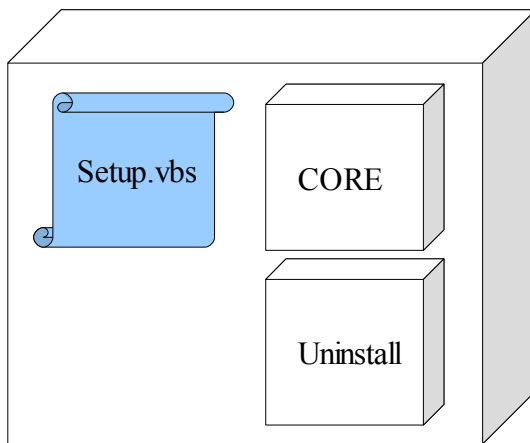
- 摂取/燃焼カロリー
- 摂取した栄養素
- 基礎データ(身長、体重)

などを記録し、健康管理することを目的としたアプリケーションです。

### ②構成

HealthyHitsujiWpf フォルダ内に、以下のオブジェクトが含まれています。

- Setup.vbs
  - 用途：スタートメニューにショートカット作成  
マイドキュメント配下に『HITSUJIs』フォルダを作成  
『HITSUJIs』フォルダ配下にプログラムコード群をコピー
- CORE
  - 用途：プログラムコード群(特に意識する必要はありません)
- Uninstall
  - 用途：スタートメニューからショートカット削除  
『HITSUJIs』フォルダ配下のプログラムコード群を削除



### ③セットアップ

- インストール手順  
『HealthyHitsujiWpf』フォルダ配下の Setup.vbs をダブルクリックします。  
※スタートメニューにショートカットが作成されます。  
マイドキュメント配下に、『HITSUJIs』フォルダが作成され、更にその中に『HealthyHitsujiWpf』フォルダが作成されます。
- アンインストール手順  
『HealthyHitsujiWpf』 - 『Uninstall』フォルダ配下の Uninstall.vbs をダブルクリックします。  
※スタートメニューから、当アプリのショートカットが削除されます。  
インストール時に作成された『HITSUJIs』フォルダ配下の、『HealthyHitsujiWpf』フォルダが削除されます。  
ただし、各月データ(『マイドキュメント』 - 『HITSUJIs』 - 『HealthyHitsuji』フォルダ)は残ります。  
月データが不要な場合は、手動で削除してください。

## ヘルシーひつじ(画面説明)

Visual C#(WPF) を利用して作成されています。

事前に、最新の .Net Framework をインストールしてください。

※以下参考までに、.Net Framework 3.5 SP1 のダウンロードサイト

<http://www.microsoft.com/downloads/details.aspx?familyid=ab99342f-5d1a-413d-8319-81da479ab0d7&displaylang=ja>

(当アプリケーションに関するお問合せ等は、[kurohoge@gmail.com](mailto:kurohoge@gmail.com) までご連絡ください。)

カレンダーから、任意の日付を選択します。  
アプリ起動時は、当日が選択された状態となっています。

選択月に含まれる全日付データが表示されます。  
ここを選択することによる、任意の日付を選択する事も可能です。  
※尚、チェックボックスのON/OFFが切り替え可能となっていますが、データソースファイルには反映されません。

選択日付が表示されます。

ヘルシーひつじ2010

2010年6月

日 月 火 水 木 金 土

30 31 1 2 3 4 5

6 7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19

20 21 22 23 24 25 26

27 28 29 30 1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

選択日付: 2010/06/14

更新

朝KCal 0 昼KCal 0 夜KCal 0 他KCal 0

燃烧KCal 0

☐ 穀物 ☐ 肉 ☐ 魚介

☐ 野菜 ☐ 果物 ☐ 乳製品

歩数 0 身長 0 体重 0

メモ等

1 日 朝Cal 0 ☐ 穀物

昼Cal 0 ☐ 肉

夜Cal 0 ☐ 魚介

他Cal 0

2 日 朝Cal 0 ☐ 穀物

昼Cal 0 ☐ 肉

夜Cal 0 ☐ 魚介

他Cal 0

3 日 朝Cal 0 ☐ 穀物

昼Cal 0 ☐ 肉

夜Cal 0 ☐ 魚介

他Cal 0

カロリー 摂取バランス 身長/体重 月データ(全)

さわり

とよさと巡礼

06/14 12:59

そうだ、聖地巡礼に行こう♪

先日、アニメ『けいおん』のモデルとなった校舎のある  
滋賀県豊郷町へ観光に行きましたw

その際に頂いたマップのイラストを時計にしてみました！  
興味をもたれた方はぜひ登校されてみてはw？

(2010年4月時点情報)

選択した日付のデータを更新し、『更新』ボタンを押下すると、データソースファイルが更新されます。

尚、以下の条件に当てはまらない場合、『更新』ボタンは押せません。

- ・摂取 / 燃烧カロリー欄、歩数(整数のみ)
- ・チェックボックス(ON/OFF)
- ・身長、体重(少数)※整数でも可

※データソースファイルは、以下の形式で作成されます。

『マインドキュメント』

- 『HITSUJIs』

- 『HealthyHitsuji』

- 『MONTH\_DATA』

⇒ yyyyMM.xml

当月分のデータをCSVファイルとして出力します。

- ・カロリー(摂取 / 燃烧)
- ・摂取バランス
- ・身長、体重
- ・全データ

遊び心で作りました(笑)

個人的にアニメが好きで、『けいおん』の聖地巡礼&コースター(ミニ)の入手を目的とし、2010年4月中に滋賀県豊郷町を訪れました。

その際、地元の方達とはアニメおたく話などで盛り上がり、快いおもてなしをして頂いたため、少しでも多くの方々に興味を持って頂ければという思いで作成しました。

※現地で頂いたマップの一部をスキャンし、時計の背景にしてみました。

## DATA

名称『DietHitsuji』として、当初はJavaで開発を開始。  
個人的な理由により、名称『HealthyHitsuji』に改め、  
C#で開発する事に変更。

2010/06

黒木亮人